

Septembre à Décembre 2026

N°21



Journal du Relais Petite Enfance La Petite Libellule EDITO

Chers parents et assistant(e)s maternel(le)s,

Voici le nouveau journal du Relais Petite Enfance La Petite Libellule.

Au fil de ces pages, vous découvrirez l'ensemble des matinées d'éveil et des temps forts proposés de septembre à décembre 2026, pensés pour accompagner petits et grands dans des moments de découverte, de partage et de convivialité.

Vous y trouverez également un article pédagogique intitulé "Faut-il encore croire à la théorie de l'angoisse du 8ème mois ?".

Bonne lecture !

Amélie Durand

Animatrice du Relais Petite Enfance



Coordonnées du RPE

Contact : Amélie DURAND

Adresse : Chemin de Béneauville

14370 VIMONT

02.31.38.29.67 / 06.99.25.02.48

rpe.petitlibellule@fedel4.admr.org



Relais Petite Enfance La Petite Libellule

Accueil sur rendez-vous et par téléphone

Le Mardi : de 13h00 à 18h00

Le Jeudi : de 13h00 à 17h30

Le Vendredi : de 13h00 à 16h00

Matinées d'éveil

Lundi / Mardi : 9h30-11h30

Chemin de Béneauville à **Vimont**

Jeudi : 9h15-11h15

Rue du Saut du Loup à **Cagny**

Vendredi : 9h30-11h30

Salle Clairjoie à **Frénouville**



VAL
ÈS
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
DUNES



En matinée d'éveil...

Motricité avec Educ'sport +



Animées par Mylène Pannier, ces séances de motricité libre permettent aux enfants d'explorer leurs capacités motrices grâce à un matériel adapté, varié et évolutif. Chacun peut ainsi évoluer à son propre rythme, développer sa confiance en lui, s'épanouir et vivre des moments de socialisation dans un environnement bienveillant et sécurisant.

Lundi 16 et Mardi 17 novembre

Au RPE de Vimont

Deux **séances de 45 minutes** sont proposées chaque matinée :

- 1^{re} séance : **de 9 h 30 à 10 h 15**
- 2^e séance : **de 10 h 30 à 11 h 15**



Sortie à Jokoani

(avec les RPE Le Moulin des Petits et les Petits de la Muance)

Jokoani est une aire de jeux couverte de 850 m2 pour jouer, découvrir et grandir en toute sécurité. Dans une ambiance colorée et vivante, la structure offre une multitude d'activités avec des structures en bois : toboggans, piscine à balles, échelle de suspension, escalade... Vous y retrouverez également un coin dédié aux tous petits.



Mardi 10 Novembre

RDV à 9h30 sur place

*19 Avenue Voie au coq
14760 Bretteville sur Odon*



Spectacle "La saison des Ours" de la Compagnie Passeurs de Rêves

(en partenariat avec la bibliothèque d'Argences et le RPE Le Moulin des Petits)

Inspiré du conte de Boucle d'Or, "La saison des ours" est un spectacle théâtral, à la poésie visuelle et sonore, pour accompagner l'imaginaire et la sensibilité en éveil des plus petits.

Mercredi 18 novembre

Au forum d'Argences

Trois séances seront proposées sur la journée :

- 1ère séance : **de 9h30 à 10h15**
- 2ème séance : **de 10h30 à 11h15**
- 3ème séance : **de 16h00 à 16h30**



A vos agendas



Spectacle de fin d'année "Gri Gri l'escargot" de la Compagnie Passeurs de Rêves (avec les RPE Le Moulin des Petits et les Petits de la Muance)

Entrez dans un monde tout doux, multicolore et multisonore, jeux de doigts, bouts de tissus, morceaux de voix et de musique...

Entrez dans un jardin où un vieux Monsieur fait pousser des cadeaux, aidé par des escargots.

Deux dates :

- **Le jeudi 3 décembre** à 9h15 ou 10h30 à la **salle des fêtes de Vimont**
- **Le lundi 7 décembre** à 9h15 ou 10h30 à la **salle Clairjoie de Frénouville**



En soirée ...

A destination
des
Assistants
Maternelles

Prendre soin de soi

Avec Sylvie Gauvin, réflexologue et Virginie Boullin, sophrologue.

Venez vous ressourcer et profiter d'un moment rien que pour vous.

Sophrologie : Dégustation de gourmandises en pleine conscience, pour se recentrer, s'apaiser, manger différemment.

Réflexologie : Auto-massage des mains et ses bienfaits au quotidien

Jeudi 19 novembre - À 20h30 (lieu à confirmer)



A destination
des
Assistants
Maternelles

Réunion brico

Avec Valérie Guérillon

Venez fabriquer votre tablier à comptines avec Valérie Guérillon de Faribambelles

Jeudi 17 Décembre - À partir de 19h30

Lieu à définir



A vos agendas



Il est **obligatoire** de s'inscrire pour participer aux temps collectifs.

• Dès réception du programme, inscription possible par mail, téléphone en précisant le nombre d'enfants présents. Merci de prévenir le Relais Petite Enfance s'il y a un changement (annulation, enfant non présent, malade...).

Septembre

Jeudi 10	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30 (reprise groupe du lundi)
Lundi 14		<i>Pas de Matinée d'éveil</i>
Mardi 15	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 17	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 18	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 21	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Mardi 22	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 24	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 25	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 28	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Mardi 29	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30



A vos agendas

Octobre

Jeudi 1	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 2	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 5	Vimont	 Eveil Musical - 9h30 ou 10h30 
Mardi 6	Cueillette de Cagny	 Cueillette des Pommes (avec le RPE Plaine Sud) 
Jeudi 8	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 9	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Semaine du goût !		
Lundi 12	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30 
Mardi 13	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30 
Jeudi 15	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30 
Vendredi 16	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30 
Mardi 27	Forêt de Grimbosq	Sortie d'automne à la forêt de Grimbosq (avec le RPE Plaine Sud) Découvrons les animaux et ramassons les trésors de l'automne

Vacances Scolaires du 19 au 30 octobre 2026



A vos agendas

Novembre

Lundi 2	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Mardi 3	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 5	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 6	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 9		Pas de Matinée d'éveil
Mardi 10	Bretteville sur odon 	Jokoani (avec les RPE Le Moulin des petits et les petits de la Muance)
Jeudi 12	Cagny	  Médiation Animale - 9h30 ou 10h30  
Vendredi 13	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 16	RPE de Vimont	Babygym avec Educ'sports +/- 9h30 ou 10h30 
Mardi 17	RPE de Vimont	Babygym avec Educ'sports +/- 9h30 ou 10h30 
Mercredi 18	Forum d'Argences	Spectacle "La saison des ours" en partenariat avec le RPE Le Moulin des Petits et la bibliothèque d'Argences
Jeudi 19	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30

Jeudi 19 novembre à 20h00 - Fête des Assistantes Maternelles - Soirée bien être - Ateliers Sophrologie et Réflexologie

Vendredi 20	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 23	Vimont	  Médiation Animale - 9h30 ou 10h30  
Mardi 24	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 26		Pas de Matinée d'éveil
Vendredi 27	Frénouville	  Médiation Animale - 9h30 ou 10h30
Lundi 30	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30



A vos agendas

Décembre

Mardi 1	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 3	Salle des fêtes Vimont	Spectacle "Gri-gri l'escargot" de la compagnie Passeurs de Rêve 9h15 ou 10h30
Vendredi 4		Pas de Matinée d'éveil
Lundi 7	Salle Clairjoie Frénouville	Spectacle "Gri-gri l'escargot" de la compagnie Passeurs de Rêve 9h15 ou 10h30
Mardi 8		Pas de matinée d'éveil
Jeudi 10	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Vendredi 11	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Lundi 14	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Mardi 15	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 17	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
Jeudi 17 décembre à partir de 19h30 - Soirée brico (lieu à confirmer)		
Vendredi 18	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30

Vacances Scolaires du 21 décembre 2026 au 1er janvier 2027



“Faut-il encore croire à la théorie de « l’angoisse du 8ème mois ? »

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D’un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l’angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l’on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l’époque, cette théorie était novatrice.

L’est-elle toujours 90 ans plus tard et après l’explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

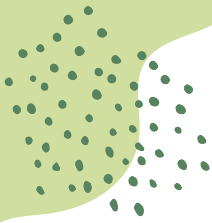
- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d’avoir lieu.
- Non, le bébé n’acquiert pas la « permanence de l’objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !
- Non, un bébé n’est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu’à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C’est à l’expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l’on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d’accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?





Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Source : <https://heloisejunier.com/angoisse-8eme-mois/>



BON À SAVOIR

Les congés pour événements familiaux



Naissance, mariage, décès d'un proche... Lorsque ces événements familiaux surviennent, le salarié peut bénéficier d'une autorisation exceptionnelle d'absence rémunérée pendant une durée qui varie selon les circonstances.



Les règles relatives aux congés pour événements familiaux sont prévues aux articles 48-1-3-1-1, 48-1-3-1-2 et 48-1-3-1-3 de la Convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile.

Ces articles prévoient que ces congés doivent être pris par le salarié dans les jours qui entourent l'événement, en accord avec l'employeur. À défaut de prise, ces jours ne sont pas indemnisés.



La durée des congés pour événements familiaux varie en fonction de l'événement :

ÉVÉNEMENTS	NOMBRE DE JOURS OUVRABLES D'ABSENCE AUTORISÉES
 Mariage / PACS du salarié	4 jours ouvrables
 Mariage / PACS de l'enfant du salarié	1 jour ouvrable
 Naissance / adoption	3 jours ouvrables
 Décès du conjoint, du partenaire de PACS, du concubin, du père, de la mère, du beau-père, de la belle-mère, d'un frère ou d'une sœur	3 jours ouvrables
 Décès grand-parent ou arrière-grand-parent	1 jour ouvrable
 Décès petit-enfant ou arrière petit-enfant	1 jour ouvrable
 Annonce de la survenue d'un handicap, pathologie chronique ou cancer chez l'enfant	5 jours ouvrables
 Décès d'un enfant	12 jours ouvrables



Ces congés sont des droits importants.

N'hésitez pas à en parler avec l'employeur et à vous référer à la Convention collective pour plus de précisions.



RÈGLES D'ACCUEIL DES RPE DE L'ADMR



NOUVEAUTÉ

À COMPTER DE
SEPTEMBRE 2026

Qui peut participer aux actions du RPE ?



- Assistants maternels agréés
et assistants parentaux



- Parents employeurs



- Enfants de moins de 13 ans
accueillis par ces professionnels



- Stagiaires en
professionnalisation



Comptine à gestes



Deux marrons

Ron, ron, ron deux marrons tout ronds
Ron, ron, ron deux marrons tout ronds



Pique, pique, pique, deux marrons qui piquent
Pique, pique, pique, deux marrons qui piquent

Lisse, lisse, lisse, deux marrons tout lisses !
Lisse, lisse, lisse, deux marrons tout lisses !

Marron hérisson aïe aïe aïe
Marron hérisson aïe aïe aïe

Retrouvez les gestes et la mélodie
avec la vidéo Youtube via ce QR-
Code :



Idée recette



Gaufres aux légumes

(pour 8-10 petites gaufres)

Ingrédients :

- 150g de purée de légumes (sans sel)
- 1 œuf
- 20ml d'huile d'olive
- 50ml de lait entier ou lait végétal (si APLV)
- 120g de farine
- 1/2 sachet de levure
- 30g d'emmental râpé

Mélangez tous les ingrédients pour une texture bien homogène, puis faites cuire dans un gaufrier.

Le petit + : toute la famille peut manger la même chose !

Recette adaptée dès 6 mois si la gaufre est bien tendre et fondante. Et plutôt 7-8mois si la croûte est un peu dorée et croustillante.

source : "Manger et grandir" / <https://mangeretgrandir.fr/>

Idée lecture



« Au lit, Petit Lapin ! » est un livre interactif qui accompagne les enfants dans le rituel du coucher. Ils aident Petit Lapin à se préparer au sommeil en tapotant son oreiller, en le caressant et en lui faisant un bisou. Ludique et adapté aux tout-petits, il existe notamment en version tissu et favorise un moment calme et rassurant avant de dormir.