

QUIZ

1. Sur la plupart des réseaux sociaux, à partir de quel âge a-t-on le droit de créer un compte ?

- a) 9 ans
- b) 13 ans
- c) 16 ans

2. Selon les recommandations, quel est le temps d'écran quotidien pour un enfant de 2 ans ?

- a) Pas d'écran
- b) 10 minutes
- c) 20 minutes

3. L'envoi d'un mail avec une pièce-jointe consomme autant d'énergie qu'une ampoule allumée pendant :

- a) 24 secondes
- b) 24 minutes
- c) 24 heures

3 : c
2 : a
1 : b
Réponses

Ateliers gratuits sur inscription

Plus d'informations :

02 31 23 68 08 / 07 85 63 22 37
mlemarie@valesdunes.fr

 Maison de services au public

4 bis route de Paris
14370 BELLENGREVILLE



 Maison de services au public

les ATELIERS

NUMÉRIQUES collectifs



Programme
Février à juin 2024

Ouverts à tous !



Pour le premier semestre 2024, venez participer à des ateliers collectifs pour apprendre ou développer vos connaissances numériques.

Les fakes news, les arnaques et la gestion de mots de passe, trois thématiques incontournables de notre quotidien connecté.

ATELIERS COLLECTIFS

8 personnes maximum

Les fake news

(fausses informations)



Parmi toutes les informations que nous voyons circuler sur internet, bon nombre d'entre elles s'avèrent être fausses. Comment le savoir et éviter de les propager ? Venez le découvrir et en discuter.

Mardi 14 mai : 14h – 16h

Jeudi 27 juin : 14h – 16h

Les arnaques



Apprenez à repérer les arnaques et à adopter les bonnes pratiques pour éviter les dangers.

Mardi 27 février : 10h – 12h

Jeudi 4 avril : 14h – 16h

Jeudi 6 juin : 14h – 16h

FranceConnect et la gestion de ses mots de passe



Lors de cet atelier, vous découvrirez un système de connexion sécurisée simplifié pour effectuer vos démarches en ligne grâce à un seul identifiant et mot de passe.

Jeudi 21 mars : 14h – 16h

Mardi 16 avril : 14h – 16h

RAPPEL DE BONNES PRATIQUES

Sur internet ou par téléphone, c'est comme dans la vie quotidienne : ne donnez aucune information personnelle, bancaire ou importante comme vos mots de passe.

Pour arriver à leur fin, des personnes mal intentionnées peuvent user de stratagèmes malveillants en essayant de vous faire peur afin que vous exécutiez leurs demandes sans avoir le temps de réfléchir.

Ne cédez pas à la pression, à l'angoisse ou au chantage. En cas de doute, parlez-en autour de vous, que ce soit vos proches ou un professionnel.

Dans ces moments-là, la meilleure des choses à faire :

Ne rien faire !



Astuce :

La gestion des écrans en famille

L'utilisation des écrans au sein de votre famille vous préoccupe (temps d'écran, réseaux sociaux, protection des données, jeux vidéo, contenus choquants) ?

Vous cherchez des idées concrètes pour apaiser et sécuriser la vie numérique à la maison ?

FamiNum, c'est un site entièrement gratuit qui vous permet d'accompagner les usages du numérique à la maison en créant votre propre charte !

Rendez-vous sur le site www.faminum.com 😊