

JANVIER/
AVRIL 2023

N° 11

JOURNAL

Relais Petite Enfance

La Petite Libellule


Coordonnées du relais

Chemin de Béneauville
14 370 VIMONT

Tél : 02.31.38.29.67

Port : 06.99.25.02.48

rpe.petitelibellule@fede14.admr.org

 Relais Petite Enfance
La Petite Libellule

Accueil sur rendez-vous

A Vimont :

Mardi : 13h00 - 18h00

Mercredi : 09h00 - 13h00

Vendredi : 13h00 - 16h00

A Cagny :

Judi : 13h00-17h30

Matinées d'éveil

Lundi et Mardi : 9h30-11h30

Chemin de Béneauville à **Vimont**

Judi : 9h30-11h30

Rue du Saut du Loup à **Cagny**

Vendredi : 9h30-11h30

Salle Clairjoie à **Frénuville**

Edito



Chers parents-employeurs,
assistants maternels et
gardes d'enfants à domicile,

Que cette année soit synonyme de douceur
et de bonheur pour vous et
les enfants accueillis.

Je vous souhaite à toutes et tous une
Très Belle et Heureuse Année



Vous trouverez ci-joint le programme des
matinées d'éveil pour la période de janvier
à avril 2023.

Vous y retrouverez les dates des matinées
d'éveil ainsi que divers événements
organisés par le Relais Petite Enfance.

Bonne lecture,

Amélie Durand
Animatrice du RPE

A vos agendas !



En Matinée d'éveil...

Baby Gym avec l'Association «Gym Expression »

Une séance de 45 minutes par matinée de 9h45 à 10h30. Arrivée possible dès 9h30 pour préparer les enfants.

Les séances auront lieu au Dojo de Bellengreville (rue du stade) .

Les dates : Les Mardis **17 janvier** et **7 mars**
Les Jeudis **19 janvier** et **9 mars**



Eveil Musical avec la Compagnie Bleu de Lune

Deux séances de 45 minutes par matinée une première séance à **9h30** et une seconde séance à **10h30** .

Les dates : Le vendredi **27 janvier** à Frénouville
Le jeudi **2 mars** à Cagny
Le mardi **14 mars** à Vimont



Eveil Corporel avec Claire Brault

L'éveil corporel est une invitation au mouvement à destination des jeunes enfants pour favoriser la découverte de soi, mais aussi les interactions avec les autres et son environnement. Deux séances par matinée, une première à 9h30 et une seconde à 10h30.

Les dates : Le mardi **31 janvier** à Vimont
Le vendredi **10 mars** à Frénouville
Le jeudi **30 mars** à Cagny



Semaine Nationale de la Petite Enfance

Du 18 au 25 mars 2023

Thème 2023 « POP, Explorer l'Extraordinaire dans le Quotidien! »

Au programme, matinées « jouer sans jouets », laissons les enfants explorer et détourner des objets de récupération, sortie à l'Îlot z'enfants en partenariat avec les RPE Le Moulin des Petits, Cuverville-Démouville et Troarn-Sannerville.



A vos agendas !



En soirée...

- Réunion d'information collective sur la Protection Sociale IRCEM ,



présentée par Particulier emploi

Arrêt maladie, accident du travail, indemnisation de la sécurité sociale, retraite complémentaire, action sociale, aides financières ... Il n'est pas toujours simple de comprendre toutes les démarches et les informations transmises.



Nous vous proposons donc une réunion d'information collective le

Jeudi 19 Janvier 2023 à 20H00 au RPE de Vimont

pour découvrir tous les services de l'IRCEM et leur fonctionnement :

- Protection sociale** : arrêt maladie, accident du travail, indemnisation...
- Action sociale** : aides financières, soutien psychologique ...
- Retraite** : acquisition des trimestres, fonctionnement de la retraite complémentaire ...

- **Atelier « La Fabrique à livres »**

avec l'association  La médiation par le livre jeunesse

Venez créer votre livre objet lors d'un atelier le **mardi 7 février à 20h00** au RPE Le Moulin des Petits à Argences ou le **mardi 4 avril à 20h00** au RPE La Petite Libellule à Vimont.

Des livres faciles à concevoir à partir de matériaux naturels ou recyclés et des reliures simples, faciles à confectionner.



Matinées d'éveil

Il est nécessaire de s'inscrire pour participer aux temps collectifs. Dès réception du programme, inscription possible par mail, téléphone en précisant le nombre d'enfants présents. Merci de prévenir le Relais Petite Enfance s'il y a un changement (annulation, enfant non présent, malade...)



JANVIER

09	Lundi	Vimont	J'aime la galette!!! Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
10	Mardi	Vimont	
12	Jeudi	Cagny	
13	Vendredi	Frénouville	
16	Lundi	Vimont	Pas de Matinée d'éveil—Animatrice en formation
17	Mardi	Bellengreville	Babygym—9h45 au Dojo de Bellengreville
19	Jeudi	Bellengreville	Babygym—9h45 au Dojo de Bellengreville

Jeudi 19 à 20h au RPE de Vimont — Réunion d'information sur la Protection sociale IRCEM

20	Vendredi	Frénouville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
23	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
24	Mardi	Vimont	
26	Jeudi	Cagny	
27	Vendredi	Frénouville	Eveil Musical—9h30 ou 10h30 (à confirmer)
30	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
31	Mardi	Vimont	Danse et Eveil Corporel—9h30 ou 10h30

FEVRIER

02	Jeudi	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
03	Vendredi	Frénouville	
06	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
07	Mardi	Vimont	Pas de Matinée d'éveil—Animatrice en formation

Mardi 7 Février à 20h00 — Atelier création d'un livre objet proposé par l'association Matulu

09	Jeudi	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
10	Vendredi	Frénouville	

Pas de matinée d'éveil au cours des Vacances Scolaires du 11 février au 26 février 2023

27	Lundi	Vimont	C'est Carnaval, déguisons nous!!!
28	Mardi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30

Matinées d'éveil

MARS

02	Jeudi	Cagny	Eveil Musical—9h30 ou 10h30 avec Benjamin
03	Vendredi	Frénoeuville	C'est Carnaval!!!! Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
06	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
07	Mardi	Vimont	Babygym—9h45 au Dojo de Bellengreville
09	Jeudi	Cagny	Babygym—9h45 au Dojo de Bellengreville
11	Vendredi	Frénoeuville	Danse et Eveil Corporel—9h30 ou 10h30
13	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil—9h30 /11h30 Groupe du Mardi
14	Mardi	Vimont	Eveil Musical—9h30 ou 10h30 avec Séverine
16	Jeudi	Cagny	C'est Carnaval!!!! Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
17	Vendredi	Frénoeuville	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30

SEMAINE PETITE ENFANCE

20	Lundi	Vimont	Matinées « jouer sans jouets », laissons les enfants explorer et détourner des objets de récupération
21	Mardi	Vimont	
23	Jeudi	Cagny	
24	Vendredi	Mondeville	L'ilôt z'enfants—RDV 9h30 sur place
25	Samedi	Vimont	Rencontre Enfant Parent
27	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 /11h30
28	Mardi	Vimont	
30	Jeudi	Cagny	Danse et Eveil Corporel—9h30 ou 10h30
31	Vendredi	Frénoeuville	Matinée d'éveil - 9h30 /11h30

AVRIL

03	Lundi	Vimont	Matinée d'éveil - 9h30 /11h30
04	Mardi	Baby Pony Centre équestre L'étrier d'Argences — RDV 9h45 sur place	
Mardi 4 avril à 20h00 —Atelier création d'un livre objet proposé par l'association Matulu			
06	Jeudi	Cagny	Matinée d'éveil - 9h30 / 11h30
07	Vendredi	Frénoeuville	
11	Mardi	Domaine de Ouèzy	Chasse aux œufs—Domaine de Ouèzy RDV 10h00
14	Vendredi	Domaine de Ouèzy	Chasse aux œufs— Domaine de Ouèzy RDV 10h00

Pas de matinée d'éveil au cours des **Vacances Scolaires du 15 au 30 Avril 2023**

Dossier pédagogique

Vaisselle pour les tous petits...Petit tour d'horizon

Pour limiter l'exposition aux substances chimiques via l'alimentation, il est possible de repenser certaines habitudes

Vaisselle bébé : attention aux phtalates et au bisphénol A

Ces toxiques commencent à être connus du grand public : Tous deux sont des **perturbateurs endocriniens**, ce qui signifie que par leur configuration, proche de celle des hormones, ils peuvent interagir avec elles et modifier notre équilibre hormonal.

C'est **au contact de la chaleur** que ces particules sont le plus nocives, car c'est alors qu'elles migrent le plus facilement dans les aliments. Par précaution, il conviendrait donc de ne pas exposer la vaisselle qui en contient à une source de chaleur :

—Évitez de la mettre au soleil.

—Évitez également de mettre des aliments chauds dessus.

—Évitez de les passer au lave vaisselle et privilégiez un lavage à la main pour ainsi contrôler la température

Il en est de même pour les biberons.

Matériels de cuisson

Vigilance en choisissant votre matériel de cuisson : les casseroles, poêles, plats doivent être sans PFOA (interdit depuis juillet 2020). Préférez les ustensiles en bois qui limitent l'exposition aux substances chimiques.

Contenants alimentaires

Choisir dès que possible des aliments non emballés ou dans des contenants en verre, que ce soit des bocaux ou des bouteilles. On préfère les contenants en verre à ceux en plastique pour la conservation des aliments.

Vaisselle pour bébé

Quelques exemples de vaisselle pour jeunes enfants :

Dossier pédagogique

La mélamine :

Réserver, de préférence, l'utilisation de ces ustensiles à des plats froids (ou tièdes). Éviter aussi les aliments trop acides qui pourraient favoriser les migrations.



Le Bambou :



A utiliser de préférence pour des aliments froids. Le bambou est utilisé sous forme de fibres ou de poudre nécessitant d'être agglomérées. La colle permettant d'agglomérer les fibres au contact du chaud peut potentiellement migrer vers les aliments.

L'inox :

L'inox 18/10 ou 18/0 en acier inoxydable est incassable et à toutes épreuves. L'inox 18/0 a la même propriété anti-corrosion que l'inox 18/10. Elle ne craint pas les jus acides (tomates, citron, etc). Plus légère (0% de nickel), elle peut être légèrement cabossée mais reste un produit sain et résistant. Ne doit absolument pas être passé au micro onde.



Le Verre:



Fragile à manipuler pour les tous petits. Ce matériau inerte est sans danger pour la santé de bébé. Une assiette ou un bol en verre se lavent plus facilement que des accessoires en plastique. Elle ne se craquèle pas et ne conserve pas les odeurs.

Et le biberon?

Dès que l'enfant commence à boire son biberon chaud ou tiède, il est recommandé d'utiliser un biberon en verre.



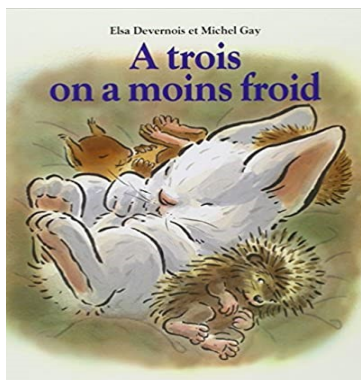
Sources

<https://www.monquotidienautrement.com/>

<https://www.1000-premiers-jours.fr/substances-chimiques-et-habitudes-de-consommation>



Lectures



A TROIS ON A MOINS FROID

d'Elsa Devernois

C'est l'hiver, il fait très froid, et le chauffage ne marche plus chez Kipic, le hérisson, ni chez Casse-Noisette, l'écureuil. Heureusement qu'il y a Touffu, le lapin angora!

JUSTE UN PETIT BOUT !

D'Emile Jadoul

L'hiver est là ! Avec sa longue écharpe, Léa la poule a bien chaud. L'oiseau, qui a très froid, lui demande un petit bout de son écharpe. Le lapin fait de même. Léa les accueille bien volontiers. Mais lorsqu'arrive le renard, les trois animaux hésitent...



Comptines « Brrr... Il fait froid »

Brrr... Il fait froid
Claque, claque tes mains
Elles ont chaud, elles sont bien
Frotte, frotte ton front
Il rougit comme un lampion
Tape, tape tes joues

Mais pas comme un petit fou
Dring, dring ton nez
C'est pour bien le réchauffer
Gratte, gratte ton menton
Barbichette, barbichon.

